



מעמ הידין

المواد: قنينة فارغة 330 مل، جل الالوفيرا، كحول 70%



تحضير معقم اليدين:

1. املاً حوالي ثلث ارتفاع القنينة الفارغة جل الالوفيرا
2. املاً باقي الزجاجة بكحول 70%.
3. أغلق القنينة جيداً
4. اخلط هذه المكونات معاً، حتى يتم الحصول على جل موحد.

ما هو جل الكحول؟

جل الكحول هو عبارته عن ماده لتعقيم الايدي ، يستعمل جل الكحول لتقليل الجراثيم والايوساخ الموجودة على اليدين. في مجال الطب، يعتبر تعقيم اليدين بواسطة الكحول أفضل من غسل اليدين بواسطة الصابون. المواد التعقيمية لليدين متوفرة بحالاتها السائلة ، الجل والرغوه. يحافظ استعمال معقم الجل على ترطيب الجلد، ويقلل من الجفاف مقارنة مع غسل اليدين بواسطة الصابون

استخدام الألوفيريا

جل الالوفيرا مستخلص من نبتة الالوفيرا، الجل مستخلص من الجزء الداخلي للأوراق، الغني بالمواد ذات فائدة ، مثل فيتامينات، معادن، احماض امينية، ومواد تساعد الجهاز الهضمي. يعتبر جل الالوفيرا الذي يستخلص من الجزء الداخلي من النبتة مسكن وعلاج للإصابات الجلدية كالحروق، اللسعات، والحساسية.