



כרیم תפשיר الوجه

מستلزمات ومواد : 1 كأس شوفان مطحون ناعم/ملح/سكر, 1/2 كأس زيت نباتي (لوز/ زيتون/ جوز الهند), 5 قطرات من زيت اللافندر (خزامى)/البرتقال, وعاء, مرطبان متوسط الحجم.

طريقة التحضير:

1. أخلطوا كل المواد في الوعاء
2. أملأوا الخليط بالمرطبان وأغلقوه.
3. أغسلوا الوجه, أخرجوا ملعقة من الخليط وقوموا بتدليك البشرة.
4. أغسلوا الوجه جيدًا وقوموا بتجفيفه بواسطة التريبت على الوجه.

الشرح

الهدف من استعمال كريم التقشير إزالة الخلايا الميتة, تنظيف بقايا الأوساخ المتراكمة بين خلايا البشرة وتنشيط الدورة الدموية في الوجه.

عملية التقشير تنظف البشرة وتتيح تجدد خلايا الجلد ولذلك علينا القيام بهذه الفعالية مرة بالأسبوع (وليس بشكل يومي).

