



كرات الاستحمام الفوارة

المواد: نصف كوب من زيت جوز الهند / زيت الزيتون / زيت اللوز ، نصف كوب من ملح الليمون ، نصف كوب نشا الذرة ، كوب من مسحوق الصودا، 5 قطرات من الزيت العطري



طريقة التحضير

1. امزجوا جميع المكونات جيدًا في وعاء.
2. اصنعوا كرات كروية قطرها 4-5سم
3. اتركوا الكرات وتجف لمدة ساعتين على الأقل

ما الذي حدث هنا؟

تحتوي كرات الاستحمام الفوارة على أملاح وزيوت ضرورية لتغذية و ترطيب البشرة. عند وضع الكرات الفوارة داخل الماء يحدث تفاعل بين الحمض والقاعدة فتنتشر مكونات الكرات في الماء وهكذا تغذي البشرة. بالإمكان إضافة الأزهار الجافة من الأعشاب المهدئة مثل البابونج واللافندر والورد