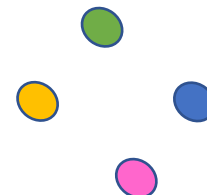


פצצת אמבט



ציוד וחומרים: חצי כוס שמן קוקוס/זית/שקדים, חצי כוס מלח לימון, חצי כוס קורנפלור, כוס סודה לשתיה, 5 טיפות שמן אתרי.



אופן ההכנה:

1. ערבבו היטב את כל החומרים בקערה.
2. צרו כדורים בקוטר 4-5 ס"מ.
3. הניחו לכדורים להתייבש למשך שעתיים לפחות.

מה קורה פה?

פצצת האמבט מכילה מלחים ושומנים החיוניים לעור ומעשירים אותו. בעת הכנסת הפצצה לאמבט מים חמימים, נוצרת תגובה בין החומצה לבסיס ומרכיבי הכדור מתפזרים במים ומזינים את העור. אפשר לשלב פרחים יבשים של צמחי מרפא מרגיעים כמו קמומיל, לבנדר וורדים.