



כרیم الیدین

المواد : 20 غرام من جل الصبار (الألو فيرا) ، 4 غرام من زيت الزيتون / زيت جوز الهند / زيت اللوز ، قطرتان من الزيوت العطرية، شوكة ، ملعقة ، وعاء

طريقة التحضير

1. ضعوا 20 غرام من جل الصبار في وعاء وأضيفوا 4 غرام من زيت الزيتون / جوز الهند / اللوز
2. امزجوا المكونات مع بعضها بشكل جيد الى ان تتجانس لمدة 3 دقائق
3. اضيفوا قطرتين من الزيت العطري وحركوا جيدا.
4. ضعوا الخليط في علبة زجاجية محكمة الاغلاق وسجلوا تاريخ التحضير



ما الذي حدث هنا؟

جل الصبار هو الأساس لصنع الكريم, تعتبر الزيوت الطبيعية من العلاجات الفعالة للبشرة لغناها بمواد تعمل على ترطيب وتليين الجلد . من الممكن إضافة فيتامين E كمادة حافظة طبيعية لإطالة مدة صلاحية المنتج . المواد المعطرة تعمل لمنح الكريم الرائحة الطيبة.