



# קרם ידיים

**ציוד וחומרים:** 20 גרם ג'ל אלוורה, 4 גרם שמן זית/קוקוס/שקדים, 2 טיפות שמן ארומתי, מזלג, כפית, קערה

## אופן ההכנה:

1. העבירו לקערה 20 גרם ג'ל אלוורה והוסיפו 4 גרם שמן זית/קוקוס/שקדים.
2. טרפו היטב את החומרים יחד בעזרת המזלג, למשך כשלוש דקות.
3. הוסיפו 2 טיפות שמן ארומתי וערבבו היטב.
4. העבירו לכלי סגור ורשמו את התאריך.



## מה יש פה?

הג'ל הינו הבסיס לקרם. השמנים נספגים בעור ומרככים אותו. ניתן להוסיף ויטמין E כחומר תשמורת טבעי על מנת להאריך את חיי המדף של המוצר. וחומרי הריח הינם כדי להעניק ריח נעים לקרם.