



אקياس معطرة

مستلزمات ومواد:

قطعة قماش مربعة، شريط ملون، نباتات عطرة (لافندر/ إكليل الجبل (روزمارين)/الغرناقوي geranium/
النعناع...), قطعة قطن، زيت عطري بالرائحة المفضلة، مقص.



تعليمات التحضير:

1. قصوا أوراق النباتات إلى قطع صغيرة وضعوها في قطعة القماش.
2. أضيفوا قطعة من القطن مع بضع القطرات من الزيت العطري.
3. اربطوا قطعة القماش بواسطة الشريط.

تفسير

الزيت الأثيري الموجود في نباتات التوابل هو الذي يحدد رائحتها ونكهتها. ينتج هذا الزيت في غدد خاصة، ويتميز بأنه يتطاير في الهواء أو يتخزن في جيوب النباتات. تركيبة الزيت وكميته النسبية تحدد الرائحة والنكهة الخاصة لكل نبتة.

وظيفة الزيوت الأساسية في النباتات هو جذب الحشرات الملقحة أو حماية النباتات. وقد أثبتت التجارب أن بعض الزيوت يمكن أن تقضي على مسببات الأمراض مثل الفطريات والجراثيم. وتستخدم الأكياس المعطرة في خزائن الملابس/ المراحيض أو في أي غرفة لتبعث فيها رائحة فواحة.